

# Высокая распространенность НАЖБП



# Существующие неинвазивные методы

## 2 разных, но комплементарных подхода

---

**"Физический" подход**    **"Биологический" подход**

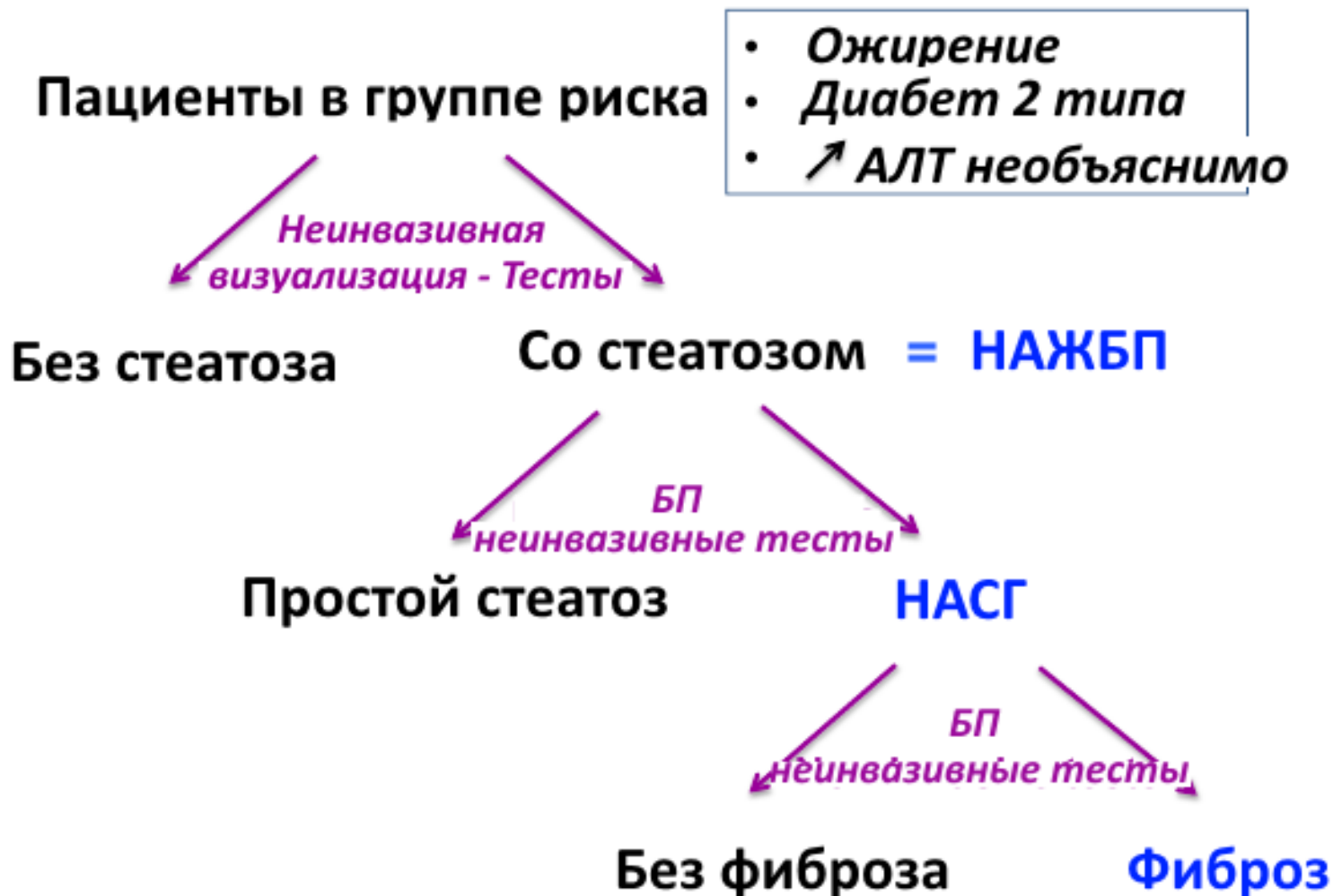


**Методы визуализации**



**Биомаркеры сыворотки**

# НАЖБП: стратегия диагностики



## CAR (Контр.параметр затухания): Резюме

---

- ◆ CAR многообещающий метод, но требует дальнейшей валидации для пациентов с НАЖБП (нет согласия по предельным значениям)
- ◆ CAR следует сравнивать с УЗИ, который, несмотря на свои ограничения, остается самым распространенным инструментом при оценке стеатоза
- ◆ CAR сейчас используется с зондом XL, но большинство исследований проводились с зондом M
- ◆ Критерии качества не достаточно хорошо определены
- ◆ MPT дает лучшие результаты, чем CAR

# Новые методы

## Преимущества и недостатки

### ARFI

#### • Преимущества

- Можно проводить с использованием обычного оборудования УЗ
- Хорош в использования
- По эффективности сравним с TE

#### • Недостатки

- Результаты в м/сек
- Узкий диапазон значений
- Недостаточно определены критерии качества

### SWE

#### • Преимущества

- Можно проводить с использованием обычного оборудования УЗ
- Высокий диапазон значений (2-150 кПа)
- По эффективности сравним с TE

#### • Недостатки

- Не так хорошо оценен
- Недостаточно определены критерии качества

# Основные моменты (1)

---

- САР является многообещающим методом, но УЗИ остается самым простым и самым распространенным для скрининга первой линии стеатоза в клинической практики.
- Режим MPT с определением PDFF (протонной плотности жировой фракции) является сейчас лучшим инструментом, но он не готов к рутинному применению.
-

## Основные моменты (2)

---

- TE является хорошо валидированным и точным методом, позволяющим исключить тяжелые случаи фиброза / цирроза; основным ограничением метода является его ограниченная применимость в случае пациентов с ожирением. Частично это можно обойти за счет использования зонда XL.
- ARFI и SWE представляются методами с лучшими показателями применимости, но еще недостаточно валидированы.
- MRE - точный метод, но не готов к использованию в клинической практике.
- Неинвазивные тесты могут иметь прогностическое значение в случаях НАЖБП